

**Vereniging  
Vrijtijdsbesteding  
Gehandicapten  
Volendam**

**Over de vereniging**

Een enthousiaste groep van ongeveer dertig vrijwilligers zorgt er al meer dan vijftig jaar lang voor dat mensen met een geestelijke en/of lichamelijke beperking kunnen kiezen uit allerlei ontspanningsactiviteiten.

Bijna iedere avond heeft zijn vaste invulling, maar daarnaast is er iedere maand wel iets bijzonders te doen. Met Sinterklaas en Kerstmis worden er grote feesten georganiseerd, waar ook ouders welkom zijn.

Onze eigen ruimte is 't Nest gedoopt en is ondergebracht in sporthal De Opperdam.

Onder elkaar noemen we onszelf kortweg **de Club**. Voor mensen die niet zelf voor vervoer kunnen zorgen, hebben we de beschikking over een **busje**. Door de medewerking van een groep vrijwillige chauffeurs kan ieder die dat wil Daar gebruik van maken

**Wat bieden we?**

**Maandagavond**

Van 19.00 tot ongeveer 20.00: GEZELSCHAPSPELLETJES EN KNUTSELEN voor jong volwassenen. Het merendeel van de deelnemers is rond de 20 jaar. We spelen gezelschapsspelletjes naar keuze. Een aantal mensen knutselt liever. De leeftijd voor deze avond wordt niet heel strikt gehanteerd, maar de zeer jeugdigen worden naar de donderdagavond verwezen.

**Dinsdagavond**

Van 19.00 tot 20.30: staat meer dan de andere avonden in het teken van beweging. Dat kan variëren van oefeningen doen tot dansjes of andere sportieve uitingen. Toch is er ook tijd voor spelletjes en knutselen. In het kader van het beheersen van de groeps grootte is er een

verdeling gemaakt van de deelnemers van de woensdagavond. In ieder geval zo lang de corona maatregelen nog gelden blijft de indeling zo. De leeftijd is gevarieerd vanaf ongeveer 25 jaar en ouder..

**Woensdagavond**

Van 19.00 tot 21.00: van alles wat. Er wordt geknutseld, er worden spelletjes gedaan. Een deel van het jaar wordt er een jeu de boules competitie gehouden op de nieuw aangelegde wedstrijdbaan achter de Sporthal Opperdam

Deze avond is zeer populair en dus heel druk bezocht.

**Donderdagavond**

Van 18.30 tot 20.00: JONGERENGROEP

De donderdagavond is voor de jongerengroep. Op deze avond worden spelletjes gedaan en wordt er geknutseld met de jongste leden van onze vereniging. En er wordt aandacht besteed aan seizoensgebonden feesten.

**Zaterdagavond**

Van 20.00 tot 22.00: een paar keer per jaar is er een SOOSAVOND. Dan wordt er bijvoorbeeld een bingo georganiseerd, of een fotopuzzel van bekende filmsterren. Ook bezoeken aan optredens van populaire artiesten horen bij de soosactiviteiten.

**Cursussen**

Regelmatig worden er korte cursussen of workshops gegeven. Deze vinden het meest plaats op de woensdagavond.

Opgeven voor de cursussen kan meestal via inschrijving op de clubavonden. Er kan ook via de mail contact worden gezocht ( [info@vvgv.nl](mailto:info@vvgv.nl) ) .

Van deelnemers aan de cursus wordt soms een kleine financiële eigen bijdrage gevraagd.

Informatie over cursussen kan ook altijd via onze coördinatrice Clazien Manshanden worden verkregen.

**Bijzondere activiteiten**

Regelmatig worden de vaste activiteiten afgewisseld met een bijzondere activiteit, zoals koken, een toneelvoorstelling, de kermismiddag op

zaterdag van kermis, een dagje uit, een Paasmaaltijd, bloemschikken, naar een demonstratie van line-dancing, bowlen en wat de inspiratie verder oplevert.

Het clubseizoen wordt altijd afgesloten met een feestelijke activiteit, bijvoorbeeld een barbecue of koud buffet.

Voor bijzondere activiteiten wordt soms een extra bijdrage gevraagd.

We richten ons op deelnemers vanaf een jaar of 12, maar deze leeftijdsgrens moet met enige soepelheid worden benaderd.

Er wordt geprobeerd alle aanwezigen bij een activiteit te betrekken.

Eens per maand verschijnt een **nieuwsbrief** waarin alle activiteiten worden aangekondigd.

**Kennismaken**

Onze website is een goede bron van informatie. Mocht u belangstelling hebben gekregen voor een van onze activiteiten, neemt u dan contact op met Clazien Manshanden. Met haar kunt u overleggen hoe u vrijblijvend kunt kennismaken. Het is namelijk altijd mogelijk eerst een aantal keren langs te komen om te zien of u of degene die aan uw zorg is toevertrouwd zich thuis voelt. Een fijne mogelijkheid is ook het meedoen aan een van de cursussen.

### Grote festiviteiten

Jaarlijks organiseren we twee activiteiten die niet alleen voor club deelnemers zijn bedoeld.

**SINTERKLAASMIDDAG:** bedoeld voor de deelnemers van de vereniging, maar net zo goed voor alle gehandicapte kinderen in de regio met hun ouders. Dit feest vieren we in de AMVO in Volendam.

**KERSTBRUNCH:** in december organiseren we een sfeervolle kerstbrunch in de AMVO in Volendam. De deelnemers betalen voor dit feest zelf een financiële bijdrage.

### Plaats

Wij kunnen al onze vaste activiteiten uitvoeren in ons eigen lokaal. Ons clublokaal heet 't Nest en het adres is:

**Sporthal Opperdam  
Heideweg 4  
1132 DB Volendam**

**Voorlopig is er nog geen apart telefoonnummer. Telefonisch contact kan het best met een lid van de leiding van de betreffende avond of met Clazien.**

De ingang is te vinden links van de hoofdingang van de sporthal.

### Kosten

Wie mee wil doen aan onze activiteiten, moet lid worden van onze vereniging.

We kennen twee soorten lidmaatschap: het jeugdlidmaatschap en het lidmaatschap voor volwassenen. Voor het lidmaatschap moet een deelnemersbijdrage worden betaald.

De tarieven luiden als volgt:

Jeugd – tot en met 17 jaar:

Per kwartaal: € 18,00  
Per halfjaar: € 36,00  
Per jaar: € 72,00

Ouderen – vanaf 18 jaar:

Per kwartaal: € 32,00  
Per halfjaar: € 64,00  
Per jaar: € 128,00

Wie lid is van onze vereniging mag één avond in de week naar 't Nest komen en verder aan alle bijzondere activiteiten die we organiseren meedoen. De soosavond is een extra activiteit waarnaast nog een andere avond kan worden bezocht.

### Financiële steun

Wie ons financieel wil steunen, kan contact opnemen met onze penningmeester (zie onder).

Bankrekeningen:

- Rabobank Waterland en Omstreken,  
IBAN: NL18 RABO 0315 6991 32;
- ING Bank, IBAN: NL54 INGB 0001 9931 74.

### Bestuur

Alle leden van de vereniging vormen samen het bestuur.

Het dagelijks bestuur bestaat uit:

Coördinatie en contactpersoon: Clazien  
Manshanden tel: 06-83215587 [cveerm@gmail.com](mailto:cveerm@gmail.com)

Voorzitter: Gré Kwakman

tel.: 06-28583476 [kwakmangre@gmail.com](mailto:kwakmangre@gmail.com)

Secretaris: Anita Smit [info@vvgv.nl](mailto:info@vvgv.nl)

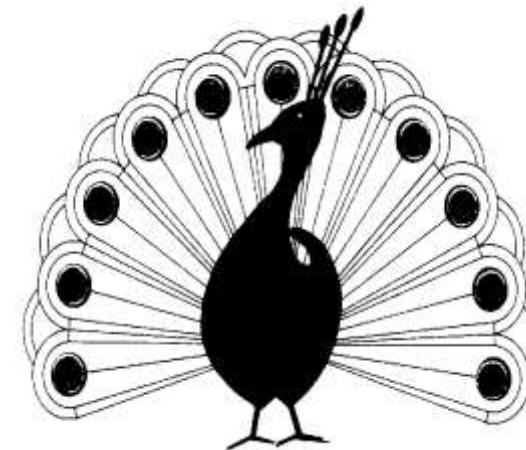
tel.: 368625

Penningmeester: Jacob Tol

tel.: 322002.

**Wij, de vrijwilligers en de deelnemers van 't Nest, zijn trots op onze club en wij hopen u daar binnenkort eens tegen te komen.**

**Alle informatie over onze vereniging is te vinden op de website: [www.vvgv.nl](http://www.vvgv.nl) of via de mail [info@vvgv.nl](mailto:info@vvgv.nl)**



## Vereniging Vrijtijdsbesteding Gehandicapten Volendam (VVGv)

[www.vvgv.nl](http://www.vvgv.nl)