

**Vereniging
Vrijtijdsbesteding
Gehandicapten
Volendam**



OVER DE VERENIGING

Onze vereniging is opgericht op 1 oktober 1968. Een enthousiaste groep van ongeveer 40 vrijwilligers zorgt ervoor dat mensen met een beperking kunnen kiezen uit allerlei ontspannings-activiteiten. Bijna iedere avond heeft zijn vaste invulling, maar daarnaast is er iedere maand wel iets bijzonders te doen. Met Sinterklaas en Kerstmis worden er grote feesten georganiseerd, waarbij ook ouders welkom zijn. Wij kunnen al onze vaste activiteiten uitvoeren in ons clublokaal 't Nest. 't Nest is ondergebracht in Sporthal Opperdam. Onder elkaar noemen we onszelf kortweg **de Club**.

WAT BIEDEN WE?

Maandagavond

Van 18.30 tot 20.00 uur:
GEZELSchAPSSPELLETJES EN KNUTSELEN voor jongvolwassenen. Het merendeel van de deelnemers is rond de 20 jaar. We spelen gezelschapsspelletjes naar keuze. Een aantal mensen knutselt liever. De leeftijd voor deze avond wordt niet heel strikt gehanteerd, maar de zeer jeugdigen worden naar de donderdagavond verwezen.

Dinsdagavond

Van 19.00 tot 20.30 uur: BEWEEGAVOND.
Deze avond staat in het teken van beweging. Dat kan variëren van oefeningen doen tot dansjes of andere sportieve uitingen. Er is ook tijd voor spelletjes en knutselen. De leeftijd is gevarieerd vanaf ongeveer 25 jaar en ouder.

Woensdagavond

Van 19.00 tot 20.30 uur: VAN ALLES WAT
Op de woensdag is er een gevarieerd aanbod van handvaardigheid. Een deel van het jaar wordt er een jeu de boules competitie gehouden op de baan achter Sporthal Opperdam. Deze avond is zeer populair en dus heel druk bezocht.

Donderdagavond

Van 18.30 tot 20.00 uur: JONGERENGROEP
De donderdagavond is voor de jongerengroep. Op deze avond worden spelletjes gedaan en wordt er geknutseld met de jongste leden van onze vereniging. Er wordt ook aandacht besteed aan seizoensgebonden feesten.

Zaterdagavond

Van 20.00 tot 22.00 uur:
Een paar keer per jaar is er een SOOSAVOND. Dan zijn de deelnemers gezellig bij elkaar met een kopje koffie, een hapje en een drankje. Er wordt vaak een speciale activiteit georganiseerd, bijvoorbeeld een bingo of de kermissoos.

Cursussen

Regelmatig worden er korte cursussen of workshops gegeven. Deze vinden het meest plaats op de woensdagavond. Opgeven voor de cursussen kan meestal via inschrijving op de clubavonden. Van deelnemers aan de cursus wordt soms een kleine financiële bijdrage gevraagd. Informatie over cursussen kan ook altijd via onze coördinator Clazien Veerman worden verkregen.

Bijzondere activiteiten

Onze vaste activiteiten worden regelmatig afgewisseld met een bijzondere activiteit, zoals koken, een toneelvoorstelling bezoeken, een dagje uit, een paasmaaltijd, bloemschikken, bowlen en wat de inspiratie verder oplevert. Het clubseizoen wordt altijd afgesloten met een feestelijke activiteit, bijvoorbeeld een barbecue of koud buffet. Voor bijzondere activiteiten wordt soms een extra bijdrage gevraagd.

Er wordt steeds geprobeerd alle aanwezigen bij de activiteiten te betrekken.

Grote activiteiten

Jaarlijks organiseren we twee activiteiten die niet alleen voor clubdeelnemers zijn bedoeld. SINTERKLAASMIDDAG:
Tijdens deze middag zijn niet alleen de deelnemers van onze vereniging, maar ook alle mensen met een beperking in de gemeente die géén lid zijn van onze club, van harte welkom. Dit feest vieren we in De Jozef in Volendam. KERSTBRUNCH:
In december organiseren we een sfeervolle kerstbrunch in De Jozef. De deelnemers betalen voor dit feest zelf een financiële bijdrage.

Eens per maand verschijnt een **nieuwsbrief**, waarin alle activiteiten worden aangekondigd.

KOSTEN LIDMAATSCHAP

Wie mee wil doen aan onze activiteiten, moet lid worden van onze vereniging. We kennen twee soorten lidmaatschap: het jeugdlidmaatschap en het lidmaatschap voor volwassenen. Voor het lidmaatschap moet een deelnemersbijdrage worden betaald. Deze bijdrage is inclusief een consumptiebijdrage van € 10,00 per kwartaal. Met ingang van 1 april 2026 luiden de tarieven als volgt:

Jeugd - tot en met 17 jaar:

Per kwartaal:	€ 32,00
Per halfjaar:	€ 64,00
Per jaar:	€ 128,00

Ouderen - vanaf 18 jaar:

Per kwartaal:	€ 46,00
Per halfjaar:	€ 92,00
Per jaar:	€ 184,00

De deelnemersbijdrage wordt geïnd via automatische incasso door Stichting Club- en Buurthuiswerk Edam-Volendam.

KENNISMAKEN

Iedereen is welkom op onze club. Indien u een nieuwe deelnemer wilt aanmelden, kunt u contact opnemen met onze coördinator Clazien Veerman. Hij/zij mag dan eerst 1 maand proefdraaien om vrijblijvend kennis te maken en te kijken of hij/zij zich thuis voelt. Daarna kan een aanmeldformulier worden ingevuld.

BESTUUR

Alle leden van de vereniging vormen samen het bestuur.

Het dagelijks bestuur bestaat uit:
Coördinator en contactpersoon: Clazien Veerman,
T: 06-83215587 / E: info@vvgv.nl.
Gré Kwakman, T: 06-28583476 /
E: voorzitter@vvgv.nl.
Secretaris: Anita Smit, T: 06-38419573 /
E: secretariaat@vvgv.nl.
Penningmeester: Jacob Tol, T: 06-15190858 /
E: penningmeester@vvgv.nl.
Bestuurslid: Monique Chervet, T: 06-28410524 /
E: soos@vvgv.nl.

Vereniging **V**rijtijdsbesteding
Gehandicapten **V**olendam
't Nest

FINANCIËLE STEUN

Alle financiële steun, hoe klein ook, is van harte welkom!

Word Vriend van 't Nest en steun ons met een eenmalige of (natuurlijk liever nog) regelmatige donatie!

U kunt uw gift overmaken op rekeningnummer NL18 RABO 0315 6991 32 t.n.v. Vereniging Vrijtijdsbesteding Gehandicapten Volendam of scan de QR-code.



Voor meer informatie: Clazien Veerman, T: 06-83215587 / E: info@vvgv.nl.

Voor **sponsoring** kan contact worden opgenomen met onze penningmeester Jacob Tol, T: 06-15190858 / E: penningmeester@vvgv.nl.

Alle informatie over onze vereniging is te vinden op de website.

CONTACT

Bezoekadres: Sporthal Opperdam, Heideweg 4, 1132 DB Volendam

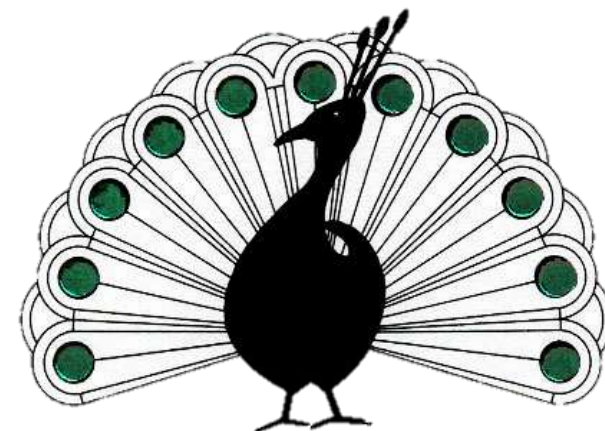
De ingang is te vinden links van de hoofdingang van de sporthal.

Postadres: Helena Smitsstraat 44, 1132 CM Volendam

Telefoonnummer: 06-38254030
(alleen bereikbaar tijdens de clubavonden)

Website: www.vvgv.nl
E-mail: info@vvgv.nl
Facebook: **VVGv 't NEST**

Wij, de vrijwilligers en de deelnemers van 't Nest, zijn trots op onze club en we hopen u daar binnenkort eens tegen te komen!



**Vereniging
Vrijtijdsbesteding
Gehandicapten
Volendam
(VVGv)
't Nest**

www.vvgv.nl

